

Øfeldt Centret er en optræningsvirksomhed med 40 ansatte og en kapacitet på ca. 500 patienter om ugen. Siden 1971 har vi behandlet 8000 patienter og har modtaget henvisninger fra mere end 1000 danske læger. De mere end 35.000 årlige behandlingstimer varetages af vores team af dynamiske og ansvarfulde behandlere, der alle har gennemgået den 3-årige uddannelse i Øfeldt-Metoden®. Vi har behandlingscenter i Karlslunde og Rødovre.

ØFELDT

V/Teddy Øfeldt

Bjælkevangelen 23
2690 Karlslunde
Tlf.: 4615 2428
Fax.: 4615 5160

Mose Allé 8
2610 Rødovre
Tlf.: 3670 6405
Fax.: 3670 6406

www.ofeldt.dk

Trykt april 2009.

HAR DU ONDT I RYGGEN?



Læs mere online
www.ofeldt.dk

DET SKAL DU IKKE FINDE DIG I

Effektiv behandling af patienter med rygsmerter og andre smerter i bevægeapparatet gennem målrettet optræning.

ØFELDT

VI GØR DIN RYG STÆRK, STABIL OG SMERTEFRI

SÅDAN GØR VI DET

Vi har udviklet et behandlingssystem – Øfeldt-Metoden® – som må anses for at være den mest effektive rygbehandling, der findes. Det enestående ved denne metode er, at du fra start til slut støttes af en kompetent behandler i et nøje planlagt behandlingsforløb. Behandleren hjælper dig med at udføre de øvelser, der skal fjerne dine smerter og sætte dig i stand til at klare din hverdag uden problemer. Du skal blot møde op til de aftalte tider.

SPECIALISERET OG MÅLRETTET BEHANDLING

Øfeldt Centret startede allerede i 1975 med at specialisere sig i målrettet optræning af rygpatienter. Resten af det danske behandlingssystem begyndte først at interessere sig for egentlig optræning af ryggen ca. 15 år senere. Det var dette faglige forspring, der gjorde, at Sygesikringen besluttede at give tilskud til Øfeldt-Metoden®. Tilsvarende yder Sygeforsikringen "danmark" tilskud.

HVORDAN KOMMER DU I BEHANDLING?

Behandling på Øfeldt Centret kræver en lægehenvielse. Behandlingen indledes med en grundig undersøgelse – og derefter går vi straks i gang med din behandling. Der vil i starten som regel være tale om 2 ugentlige behandlinger. Målet er hurtigt at få dig smertefri, så din hverdag ikke volder dig problemer. Derefter styrker vi dig yderligere, så du får overskud til at klare eventuelle ekstra belastninger i fremtiden.

VI PAKKER DIN RYG IND I MUSKLER

En svag ryg uden trænedede muskler er som en stabel kaffekopper. Den står usikkert, tåler ingen belastning og kræver støtte for ikke at falde. Det er denne støtte, din ryg får hos os via Øfeldt-Metoden®. Hurtigt, enkelt og effektivt.



VI OVERLADER INTET TIL TILFÆLDIGHEDERNE

På Øfeldt Centret arbejder vi ud fra en filosofi om, at alle patienter fra dag ét skal følges nøje for at sikre den mest effektive behandling. Alle patienter behandles individuelt, og behandlingen tilpasses løbende patientens niveau. Det er en effektiv måde at behandle på. Den tilknyttede behandler kan ud fra sit grundige kendskab til patienten løbende justere behandlingen med henblik på at sikre et optimalt behandlingsforløb.

OVER 30 ÅRS ERFARING MED MÅLRETTET OPTRÆNING

Øfeldt Centret har siden 1971 behandlet lægehenviste patienter og fra 1976 med sygesikringstilskud efter særlig overenskomst med Sygesikringen. Centret behandler patienter fra hele landet og er med en kapacitet på mere end 35.000 årlige behandlingstimer en væsentlig bestanddel af det danske sundhedsvæsen. Patienterne henvises ofte som en sidste mulighed, efter at traditionel behandling er forsøgt. Derfor er Øfeldt Centrets patienter generelt "tunge" fysiurgiske patienter. Centrets særdeles positive resultater har imidlertid medført, at lægerne nu henviser navnlig rygpatienter tidligere i sygdomsforløbet.

VORES BEHANDLINGSPRINCIPPER FOR HANDICAPPEDE

Behandlingen af handicappede består af målrettede øvelser for muskelgrupper, der ikke fungerer normalt på grund af afkortning, nedsat kraft, manglende koordinering eller spasticitet. Den enkelte muskel trænes med størst mulig belastning i et nærmere defineret tidsrum for at opnå større styrke, udholdenhed og funktion. Denne behandling giver den handicappede mulighed for at opnå en langt bedre kontrol over sine bevægelser.

VORES BEHANDLINGSPRINCIPPER FOR RYGPATIENTER OG ANDRE MED MUSKELSMERTER

Når muskler gør ondt, er det oftest et nødråb om, at de er svækkede og ikke i stand til at klare de daglige opgaver. Vi styrker derfor muskulaturen intenst for at opnå varig aflastning af knogler, led og ledbånd. På denne måde forsvinder smerterne ofte hurtigt, og patientens tilstand bliver normal. Patienterne oplever samtidig en forøget livskvalitet gennem større fysisk overskud og udholdenhed i hverdagen.

DU SKAL IKKE GIVE OP – KORTE FACTS OM VORES RESULTATER

Vi har siden Centrets start ført journal og statistik over vores patienter og kan konstatere, at vi, efter at have haft 8000 patienter i behandling, har haft tæt på 100%'s helbredelse af akutte lændehold. De kroniske smerter i bevægeapparatet har vi med målrettet behandling formået at fjerne helt eller reducere betydeligt i ca. 80% af tilfældene. Det er glæden ved disse resultater, der er drivkraften i vores arbejde – og din garanti for at også du kan blive hjulpet.

VI HAR ALDRIG HVILET PÅ LAURBÆRRENE

Sygesikringen har indgået overenskomst med Øfeldt Centret på baggrund af vores gode resultater. Derfor har en grundig dokumentation af behandlingsresultaterne altid været kernen i Centrets arbejde. Vores behandlere gennemgår Centrets 3-årige træningsterapeutuddannelse i Øfeldt-Metoden®. Centrets ulønnede bestyrelse, der har haft afgørende betydning for Centrets udvikling og position inden for sundhedsvæsenet, består bl.a. af professor, dr.med. Jens F. Rehfeld (formand) og professor, dr.med. Steen Stender.

TYPISKE LIDELSER VI BEHANDLER MED GODT RESULTAT

Vi behandler f.eks. patienter med følger efter apopleksi (slagtilfælde), spastisk lammelse, dissemineret sclerose, muskelsvind, scolioser (skævheder af rygsøjlen), følger efter hjerneskade og skader på rygmarven, herunder rygmarvsbrok, samt følger efter polio og hjernehindebetændelse, Parkinsons sygdom og gigtlidelser som f.eks. morbus Bechterew. Endvidere behandler Centret patienter med bevægeapparatssmerter, bl.a. ryg- og nakkesmerter, herunder diskusprolaps og whiplash, "frossen" og "kold" skulder, "tennisalbue", "golfalbue" samt knæproblemer og lignende.

HONORAR OG TILSKUD

Der kan eventuelt ydes tilskud til transport-/behandlingsudgifterne fra patientens bopælskommune. Prisen pr. behandlings-/undersøgelsestime er pr. 1.4.2009 kr. 511,62. Der ydes 40%'s sygesikringstilskud til personer med muskellidelser, herunder bl.a. rygsmerter, og 100%'s sygesikringstilskud til personer med vidtgående fysisk handicap i henhold til Sundhedsstyrelsens retningslinier (fysisk handicappede personers adgang til vederlagsfri fysioterapi). Centrets timepris pristalsreguleres af Sygesikringen pr. 1.4 og 1.10 hvert år.

Alle amter yder sygesikringstilskud, bortset fra Nordjyllands og Ringkøbing amter som ikke har tilsluttet sig Øfeldt Centrets overenskomst med Sygesikringen. Endvidere yder Sygeforsikringen "danmark" et tilskud på p.t. kr. 84,- pr. behandlings-/undersøgelsestime for grupperne 1, 2 og 5.

KORTE FACTS OM ØFELDT CENTRET

- Alle patienter behandles individuelt med personlig behandling.
- Hver behandler har kun én patient ad gangen og er hos patienten hele tiden.
- Centret råder over specielt apparatur til brug for udarbejdelse af behandlingsplan for den enkelte.
- Vi har optimale adgangsforhold for handicappede og gode parkeringsforhold for alle.
- Centret besidder en høj faglig viden og erfaring, idet vi behandler ca. 500 lægehenviste patienter om ugen.
- På Øfeldt Centret skal man ikke vente – alle kommer til på det aftalte tidspunkt.
- Når patientens tilstand er bedret tilstrækkeligt, er det nemt at vedligeholde den opnåede rygmuskelstyrke hjemme med et enkelt øvelsesprogram, som udarbejdes af behandleren.